



PRUMO
LOGÍSTICA GLOBAL

RELATÓRIO MENSAL DE SAÚDE

CAMPANHA DE DOAÇÃO DE SANGUE

JUNHO/2015
SSO
FCC TARRIO



CAMPANHA DE DOAÇÃO DE SANGUE

COMPARTILHE VIDA
DOE SANGUE

CONDIÇÕES BÁSICAS PARA DOAR SANGUE

- SENTIR-SE BEM, COM SAÚDE;
- APRESENTAR DOCUMENTO COM FOTO, EMITIDO POR ORGÃO OFICIAL E VÁLIDO EM TODO TERRITÓRIO NACIONAL;
- TER ENTRE 16 E 69 ANOS DE IDADE E PESO ACIMA DE 50 KG.

RECOMENDAÇÕES PARA O DIA DA DOAÇÃO

- NUNCA IR DOAR SANGUE EM JEJUM;
- FAZER UM REPOUSO MÍNIMO DE 6 HORAS NA NOITE ANTERIOR À DOAÇÃO;
- NÃO INGERIR BEBIDAS ALCOÓLICAS NAS 12 HORAS ANTERIORES À DOAÇÃO;
- EVITE FUMAR POR PELO MENOS 2 HORAS ANTES DA DOAÇÃO;
- EVITAR INGERIR ALIMENTOS GORDUROSOS.

QUEM NÃO PODE DOAR?

- QUEM TEVE DIAGNÓSTICO DE HEPATITE APÓS 11 ANOS DE IDADE;
- MULHERES GRÁVIDAS OU QUE ESTEJAM AMAMENTANDO;
- PESSOAS QUE ESTÃO EXPOSTAS A DOENÇAS TRANSMISSÍVEIS PELO SANGUE, COMO AIDS, HEPATITE, SÍFILIS E DOENÇA DE CHAGAS.

O QUE ACONTECE COM O SANGUE DOADO?

- TODO SANGUE DOADO É SEPARADO EM DIFERENTES COMPONENTES (COMO HEMÁCIAS, PLAQUETAS, PLASMA E OUTROS), E ASSIM PODERÁ BENEFICIAR MAIS DE UM PACIENTE COM APENAS UMA UNIDADE COLETADA;
- OS COMPONENTES SÃO DISTRIBUÍDOS PARA OS HOSPITAIS DA CIDADE PARA ATENDER CASOS DE EMERGÊNCIA, PACIENTES INTERNADOS E PESSOAS COM DOENÇAS HEMATOLÓGICAS.

MATERIAL UTILIZADO NO TREINAMENTO

Compartilhe VIDA
Doe Sangue

Vá ao Hemocentro do Hospital Ferreira Machado todos os dias, das 7h às 18h e faça a sua doação.



INFORMAÇÕES 0800 2820 250



www.campos.rs.gov.br

Os transplantes de órgãos cresceram 84%*

As cirurgias cresceram 619%*

E os atendimentos de urgência cresceram 627%*

As doações de sangue também precisam crescer. Esse gesto está em suas mãos.

*Dados: 2008 a 2013

The advertisement shows a man and a woman sitting on a wooden floor, painting a large graphic on a wall. The graphic is a speech bubble containing statistics about organ transplants, surgeries, and emergency treatments. The man is wearing a red t-shirt and the woman is wearing a pink t-shirt. There are paint cans and brushes on the floor around them.



GERENTE DE SSO – CACILDA RIBEIRO
ENFERMEIRA DO TRABALHO – ELISA ESTEVES
TÉCNICA DE ENFERMAGEM DO TRABALHO – SUELLEN DUARTE